



ESPLANADA DOS MINISTÉRIOS

01

02

04

03

PERCURSO **5KM**

MARATONA **MONU MENTAL** BRASÍLIA

LEGENDAS

- LARGADA
- CHEGADA
- PONTO DE HIDRATAÇÃO
- AMBULÂNCIA
- POSTO MÉDICO
- PONTO DE CORTE
- BANHEIROS
- GEL/ISOTÔNICO
- ALIMENTAÇÃO

GANHO DE ELEVAÇÃO 38M

ALTIMETRIA

PERCURSO 5KM

INCLINAÇÃO MÁXIMA 10.2%, -9.8%
INCLINAÇÃO MÉDIA 1.5%, -1.6%

0KM 0.5KM 1KM 1.5KM 2KM 2.5KM 3KM 3.5KM 4KM 4.5KM 5KM